



**Todos  
merecemos vivir,  
y todos podemos  
ser un amigo  
de por vida.**

**MANTEN  
SEGUROS A  
TUS AMIGOS.  
PORTA  
NALOXONA  
(NARCAN).**



Ve más información en  
[WAFriendsForLife.com/es/obten-naloxona](http://WAFriendsForLife.com/es/obten-naloxona)

Washington State  
Health Care Authority

**Aprende a reconocer  
una sobredosis  
de opioides y cómo  
puedes detenerla.**

# TU AMIGO PUEDE TENER UNA SOBREDOSIS SI:

- No puede despertar.
- No está respirando cada 3 a 5 segundos.
- Se está poniendo azul, gris o morado, o su piel se siente fría.

Si crees que tu amigo tiene una sobredosis, llama al 911. Después adminístrale naloxona y respiración de rescate.

**El estado de Washington tiene leyes del Buen Samaritano para protegerlos a usted y a su amigo del enjuiciamiento por posesión de drogas.**

## APRENDE ACERCA DE LA NALOXONA

**Revierte de manera sencilla y segura una sobredosis de opioides.**

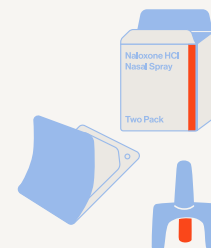
Cualquier persona puede obtener, portar y usar naloxona. Está disponible de manera gratuita en muchas comunidades, o puedes comprarla en una farmacia. (Washington tiene una orden permanente que sirve como receta médica, por lo que no se necesita receta). Usarla es muy sencillo — no se necesita entrenamiento especial. Y es segura — no forma hábito y no puede causarle daño a nadie, incluso si no consumió opioides.

## CÓMO USAR EL AEROSOL NASAL DE NALOXONA

Empieza por acostar a tu amigo.

### 1. Abre el empaque.

No pruebes el rociador. El cartucho contiene una sola dosis.

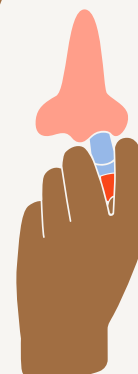


### 2. Sosten el cartucho de esta manera.



### 3. Inserta la boquilla en cualquiera de las fosas nasales.

Tus dedos deben tocar la nariz.



### 4. Oprime el émbolo hasta el fondo.

La naloxona comienza a actuar dentro de 2 - 3 minutos.

